

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIO SANTOS**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 03

Ritmo

01:36 100/m



CICLISMO

00 : 30 : 37

Velocidade média

39,19 km/h



CORRIDA

00 : 20 : 09

Ritmo

04:01 min/km



TEMPO

01 : 02 : 49

T1

T2



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **LUCIO SANTOS TEAM**